

## Aktuální informace Oddělení klinické biochemie Nemocnice Tábor, a.s. uživatelům

Číslo informace / stanice: 1/2022 OKB

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

upozorňujeme, že od **1.3.2022** zavádíme na biochemii novou metodu: kvantitativní vyšetření **pepsinu ve slinách - tzv. PEPTEST**. Vyšetření není hrazeno ze zdravotního pojištění (cena pro pacienty je 900,- Kč) a v naší nemocnici ho budou indikovat lékaři z odborných ambulancí **ORL, TRN a Interny GASTRO**. Vyšetření se bude v laboratoři zpracovávat v sérii cca 1x týdně.

**Indikace: diagnostika refluxní choroby** (GERD – gastroesofageální reflux, EER – extra-esofageální reflux, LPR – laryngoesofageální reflux) a sledování efektivity léčby

Epizodické příznaky: pálení žáhy, regurgitace, chronický kašel, odkašlávání, obtížné polykání, změny hlasu, astmatický záchvat apod.

Přetrvávající příznaky: chrapot, sinusitida, spánková apnoe, sevřené hrdlo, kazivost zubů, chrápání, bolesti v krku

**Hodnocení :**

**25 - 75 ug/l** – doporučena změna životního stylu a znovu otestovat za 12 měsíců

**75 - 125 ug/l** – nízká hladina pepsinu – dop. změna životního stylu a znovu otestovat za 6 měsíců

**125 - 200 ug/l** – střední hladina pepsinu – dop. léčit příznaky refluxního onemocnění, sledovat změnu a opakovat test za 3-6 měsíců

**> 200 ug/l** – vysoká hladina pepsinu - přítomna patologická refluxní choroba, pacient vyžaduje léčbu a pravidelné sledování

**Materiál:** sliny (stabilita ve slinách 1 týden při 4-8 °C)

**Odběr do:** odběrové nádoby s kys. citronovou připravované v laboratoři. Samotný odběr proběhne v odborné ambulanci (viz výše) pod dohledem zaškoleného personálu. **Nádobku po odběru je nutné co nejdříve doručit do laboratoře nebo do doby doručení uchovat v chladničce** (při pokojové teplotě pepsin degraduje!).

**Pokyny k odběru pro pacienty:**

Odběr se provádí ráno nalačno ve vzpřímené poloze. Je doporučeno v den vyšetření ráno nejíst, nepít, nekouřit a neprovádět hygienu dutiny ústní, 24 hodin před odběrem pít dostatek tekutin, 48 hodin před odběrem se vyvarovat pití zásadité vody, konzumace antacid a léků s obsahem alginátu (např. Gaviscon). Odběr se neprovádí v případě přítomnosti krvácejících nebo zánětlivých afekcí v dutině ústní.

Děkujeme za spolupráci!

Datum: 28.2.2022

Zpracoval a schválil:

MUDr. Hana Prokschová  
Jméno a podpis vedoucího oddělení