

## Pracovní návod pro pacienty

### VOŠETŘENÍ MOČOVÉHO SEDIMENTU DLE HAMBURGERA

#### Pokyny před odběrem:

- před sběrem je vhodné vyloučit alkohol, vysokou fyzickou zátěž a vysoké dávky vitamínu C
- před močením do sběrné nádoby proveďte hygienickou očistu genitálu, u žen je vhodná sedací koupel
- během sběrného období můžete pít, dávka tekutin by se měla pohybovat okolo 300 ml

Pro vyšetření, jehož cílem je posoudit přítomnost buněčných elementů v moči, je důležité dodržovat pokyny k odběru s přesným záznamem objemu vyloučené moče za 3 hodiny.

#### Pokyny pro sběr moče:

1. **Sběrné období trvá 3 hodiny.**
2. **Na začátku sběrného období se důkladně vymočíte do záchodu MIMO sběrnou nádobu a zaznamenáte přesný čas – začátek sběru moče.**
3. **Od této doby začínáte počítat čas 3 hodiny a močíte do sběrné nádoby** (zcela čisté a suché uzavíratelné sklenice). Očekávaný objem moče je 100-200 ml/3h.
4. **Po třech hodinách sběru moče se vymočíte do sběrné nádoby naposledy** (obvykle jde pouze o jediné močení do sběrné nádoby) a zaznamenáte přesný čas - **konec sběru moče**.  
Nemůžete-li se vymočit přesně za 3 hodiny, lze připustit dobu v rozmezí 2,5 až 3,5 hodiny.
5. Na žádanku zaznamenejte **čas zahájení a čas ukončení sběru moče s přesností na minuty**.
6. **Správně označená sběrná nádoba s celým objemem moče** (nebo vzorek sběru moče po změření objemu moče v odesílající ambulanci) **musí být spolu se žádankou doručena do 30 minut po ukončení sběru** do příjmové laboratoře Oddělení klinické biochemie Nemocnice Tábor, a.s.  
Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.

Děkujeme Vám za spolupráci

Datum:  
4.1.2023

Zpracoval a schválil:  
MUDr. Hana Prokschová