

## Aktuální informace Oddělení klinické biochemie Nemocnice Tábor, a.s. uživatelům

Číslo informace / stanice: 1/2024

Od středy **14.2. 2024** zavádíme v laboratoři vydávání výpočtu tzv. **FIBROSIS-4 indexu (zkr. FIB-4)** pro hodnocení závažnosti fibrózního poškození jater a dlouhodobé prognózy u pacientů s chronickým onemocněním jater.

Tento index bude na základě doporučení odborných společností **vydáván automaticky u pacientů starších 35 let, kteří budou mít na žádance výsledek vyšetření ALT, AST ze séra a počet trombocytů (PLT) v krevním obrazu.**

Metodu FIB-4 index lze také vybrat **na žádance v souboru výpočtových metod.**

**Použití FIB-4:** jako snadno dostupný screeningový nástroj k hodnocení **závažnosti jaterní fibrózy** u rizikových pacientů: např. s chronickou hepatitidou, MASLD (dříve NAFLD), cholestatickými nebo metabolickými chorobami (DM2, dyslipidémie, metabolický syndrom, obezita atd.)

**Výpočet:** 
$$\text{FIB-4} = (\text{věk} \times (\text{s-AST}/0,0167)) / (\text{B-PLT} \times (\text{s-ALT}/0,0167))^{1/2}$$

### Referenční meze:

Věk od	do	Dolní ref.mez	Horní ref. mez	Další údaje
35R	65R	0	< 1,3	nízké riziko jaterní fibrózy
65R	99R	0	< 2,0	nízké riziko jaterní fibrózy

### Hodnocení:

Věk	FIB-4	Klasifikace
35R 65R	1,3 - 2,6	střední riziko jaterní fibrózy
65R 99R	2,0 - 2,6	střední riziko jaterní fibrózy
35R 99R	> 2,6	vysoké riziko jaterní fibrózy

Zdroj referenčních mezí: Sterling, Richard K et al. "Development of a simple noninvasive index to predict significant fibrosis in patients with HIV/HCV coinfection." Hepatology (Baltimore, Md.) vol. 43,6 (2006): 1317-25. doi:10.1002/hep.21178, doporučení ČHS ČLS JEP pro diagnostiku a léčbu NAFLD, 2023.

Riziko výrazného fibrózního poškození jater lze s největší pravděpodobností vyloučit při hodnotách FIB-4 indexu **do 1,3**. Tato hranice je v případě pacientů nad 65 let posunuta na hodnotu **2,0**. V případě vyšších hodnot indexu, zejména **nad 2,6**, je doporučeno výsledek doplnit o elastografii jater. Pacienti s hodnotami **nad 2,6 a/nebo elastograficky** prokázanými pokročilejšími formami jaterní fibrózy by měli být předáni do péče specialisty (gastroenterologa či hepatologa).

### Poznámka:

Výpočet indexu FIB-4 pro hodnocení rizika přítomnosti fibrózy jater není vhodné použít u pacientů mladších 35 let. Jako test k vyloučení pokročilé fibrózy má index negativní prediktivní hodnotu cca 90% a hodnoty > 3,25 mají pozitivní prediktivní hodnotu 65% a specifitu 97%.

Děkujeme za spolupráci!

Vypracoval:

Schválil:

Datum: 12.2.2024

MUDr.Prokschová, Mgr. Křížová

MUDr. Hana Prokschová

Jméno a podpis vedoucího oddělení