

# Jídelní lístek

Jídelna ZAM

22.07.2024 - 28.07.2024

Alt Menu

## pondělí 22. července 2024

### Oběd

- 0 Pol.hovězí s krupicí a vejcem (*obsahuje: 01, 03, 09*)  
1 Hovězí vařené,Rajská omáčka,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)  
2 Vepřový plátek přírodní,tarhoňa,rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)  
3 Květákový mozeček,Brambory maštěné,salát okurkový (*obsahuje: 03, 07, 12*)  
4 Šopský salát,Dalamánek 60 g - 1 ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07*)  
5 BLP - Hovězí maso,rajská omáčka,blp těstoviny (*obsahuje: 03, 07*)

### Diety

- 1 Rizoto s masem a zeleninou,sýr,Kompot švestkový (*obsahuje: 07, 09*)  
2 Kuřecí nudličky s fazolkou,Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

## úterý 23. července 2024

### Oběd

- 0 Polévka zeleninová jemná (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09*)  
1 Vepřová pečeně,brambory vařené,dušená mrkev s hráškem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)  
2 Švestkový koláč (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)  
3 Špekové knedlíky,Zelí kysané bílé (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)  
4 Jogurtové řízky se zeleninou oblohou,dip,kornspitz (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07*)  
5 BLP - Vepřová pečeně,brambory vařené,dušená mrkev s hráškem (*obsahuje: 07, 12*)

### Diety

- 1 Vepř.pečeně na kyselo,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11, 12, 13*)  
2 Škubánky s tvarohem,Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)

## středa 24. července 2024

### Oběd

- 0 Polévka fazolová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)  
1 Luhačovický špaček,Brambory opečené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)  
2 Námořnické hovězí maso,těstoviny - kolínka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)  
3 Rattatouille,bageta (*obsahuje: 01, 06, 07*)  
4 Salát Capresse,chléb dýňový (*obsahuje: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11, 13*)  
5 BLP - Luhačovický špaček,brambory opečené (*obsahuje: 03, 10, 12*)

### Diety

- 1 Kuřecí plátek s broskví,Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)  
2 Klopsy na rajčatech,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)

# Jídelní lístek

Jídelna ZAM

22.07.2024 - 28.07.2024

Alt Menu

## čtvrtek 25. července 2024

### Oběd

- 0 Polévka česnek.s bramborem (*obsahuje: 09, 12*)  
1 Vepřová pečeně,Špenát dušený,Bramborové knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)  
2 Kuřecí nákyp s brokolicí,bramborová kaše,rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)  
3 Zeleninové lečo,chléb (*obsahuje: 01 (a), 03, 06*)  
4 Těstovinový salát s tuňákem a peperonátou (*obsahuje: 07*)  
5 BLP - Vepřová pečeně,špenát dušený,bramborové knedlíky (*obsahuje: 03, 07*)

### Diety

- 1 Vepř.kýta s jablky,Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)  
2 Jemný sýrový nákyp,Bramborová kaše,Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

## pátek 26. července 2024

### Oběd

- 0 Polévka boršč (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)  
1 Maminčino kuře,okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 10*)  
2 Srbské rizoto,salát rajský (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)  
3 Těstoviny se sýrovou omáčkou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)  
4 Halloumi,zrno špalda (*obsahuje: 01, 06, 07, 10*)  
5 BLP - Maminčino kuře,okurka (*obsahuje: 03, 10*)

### Diety

- 1 Pečené kuře se zeleninou,Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)  
2 Moravský guláš - hov.,Rohlíky - 2ks (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)

## sobota 27. července 2024

### Oběd

- 0 Polévka gulášová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)  
1 Francouzské brambory s uzeninou. Čalamáda (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 12*)

### Diety

- 1 Vepřová nadívaná kýta. Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

## neděle 28. července 2024

### Oběd

- 0 Pol.hovězí s kapustou a rýží (*obsahuje: 09*)  
1 Smažený kuřecí řízek,brambory vařené,okurka (*obsahuje: 01, 03, 07, 10, 12*)

### Diety

- 1 Krůtí ragú,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 05 - arašídý, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina