

# Jídelní lístek

Jídelna ZAM

05.08.2024 - 11.08.2024

Alt Menu

## pondělí 05. srpna 2024

### Oběd

- 0 Polévka z masa s kapáním (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 09*)
- 1 Hovězí pečeně na slanině, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
- 2 Pohankové palačinky se špenátem
- 3 Chalupářské šišky, bramborová kaše maštěná, rajský salát (*obsahuje: 03, 07, 12*)
- 4 Dietní salát s vejcem, Dalamánek 60 g - 1 ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10*)
- 5 BLP - Hovězí pečeně na slanině, rýže

### Diety

- 1 Pečené kuře, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Vepřové vařené, Rajská omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)

## úterý 06. srpna 2024

### Oběd

- 0 Polévka hrstková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12*)
- 1 Kuřecí rarášky, brambory, rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
- 2 Bratislavská vepřová plec, knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11, 12, 13*)
- 3 Rýžová kaše s kakaem, kompot broskvový (*obsahuje: 06, 07*)
- 4 Brokolicový salát s nivou, rohlík grahamový 1 ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 11*)
- 5 BLP - Kuřecí rarášky, brambory, rajče - ozdoba (*obsahuje: 03, 07, 10, 12*)

### Diety

- 1 Zelenina s masem a vejci, Brambory maštěné (*obsahuje: 03, 07, 09, 12*)
- 2 Vepřová roláda, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

## středa 07. srpna 2024

### Oběd

- 0 Polévka zeleninová jemná (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09*)
- 1 Hanácký vepřový plátek, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)
- 2 Smažený sýr, Brambory, Tatarská omáčka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Vepřová játra p. Sládka, Rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)
- 4 Rukolový salát s cizrnou, sýry a ořechy, Kornspitz (*obsahuje: 01 (a, c, d), 06, 07*)
- 5 BLP - Smažený sýr, Brambory, Tatarská omáčka (*obsahuje: 03, 07, 12*)

### Diety

- 1 Vepřová pečeně, Špenát dušený, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Plněná rajčata s vepř.masem, Bramborová kaše maštěná, Čínský salát (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

# Jídelní lístek

Jídelna ZAM

05.08.2024 - 11.08.2024

Alt Menu

## čtvrtek 08. srpna 2024

### Oběd

- 0 Polévka gulášová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)
- 1 Vepřové vařené, Koprová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Znojemský sekaný biftek, brambory (*obsahuje: 01, 03, 07, 12*)
- 3 Špagety se sušenými rajčaty, česnekem a mozzarelou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 4 Plněná rajčata Lučinou, chléb dýňový (*obsahuje: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11, 13*)
- 5 BLP - Znojemský sekaný biftek, brambory (*obsahuje: 03, 07, 12*)

### Diety

- 1 Krůtí kostky po italsku, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 2 Párek dietní, Bramborová kaše maštná, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)

## pátek 09. srpna 2024

### Oběd

- 0 Polévka z uz.masa s krupkami (*obsahuje: 01 (a), 09, 12*)
- 1 Uzená rolka, čočka na kyselo, okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 10*)
- 2 Veganský špíz,brambory vařené,rajče-ozdoba (*obsahuje: 01, 06, 07, 09, 12*)
- 3 Vepřové maso po sečuánsku, rýže dušená (*obsahuje: 03*)
- 4 Holandský sýrový salát, zrno špalda - 1ks (*obsahuje: 01, 06, 07*)
- 5 BLP - Uzená rolka, čočka na kyselo, okurka (*obsahuje: 10*)

### Diety

- 1 Sekaná pečeně, Brambory maštné, Rajče - 1/2 ks (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)
- 2 Krupicová kaše, Kompot míchaný (*obsahuje: 01, 06, 07*)

## sobota 10. srpna 2024

### Oběd

- 0 Polévka vločková (*obsahuje: 01, 03, 07, 09*)
- 1 Vepřová pečeně po cikánsku, těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)

### Diety

- 1 Kuřecí plátek v zel. směsi, brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

## neděle 11. srpna 2024

### Oběd

- 0 Polévka drůbková se strouháním (*obsahuje: 01, 03, 09*)
- 1 Pečené kuře, brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)

### Diety

- 1 Hovězí vařené, pažitková omáčka, knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 05 - arašídý, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina