

# Jídelní lístek

Jídelna ZAM

11.11.2024 - 17.11.2024

Alt Menu

## pondělí 11. listopadu 2024

### Oběd

- 0 Polévka selská (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
- 1 Kachní stehno, knedlíky houskové, knedlíky bramborové, zelí červené, zelí bílé kysané (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Jáhlová kaše se švestkami, kompot broskvový (*obsahuje: 07*)
- 3 Drůbeží rizoto se zeleninou, řepa červená (*obsahuje: 07*)
- 4 Svěží salát s vejcem a sardelovými filety, dalať (*obsahuje: 01, 03, 04, 06, 07*)
- 5 BLP - Kachní stehno, zelí červené, knedlíky houskové (*obsahuje: 03, 12*)

### Diety

- 1 Vepř. frankfurtská pečeně, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 2 Masová haše, Brambory maštěné, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)

## úterý 12. listopadu 2024

### Oběd

- 0 Polévka dýňová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 1 Azu po tatarsku, rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
- 2 Květákové placičky, brambory vařené, salát rajský (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 3 Bulgur se zeleninou (*obsahuje: 01 (a), 07, 09*)
- 4 Zeleninový talíř se sýrem a vejcem, rohlík tmavý - 1ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 11*)
- 5 BLP - Azu po tatarsku, rýže dušená

### Diety

- 1 Lázeňská směs, Bramborová kaše maštěná, Červená řepa (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 2 Vepřové kostky na smetaně, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)

## středa 13. listopadu 2024

### Oběd

- 0 Polévka s játrovou zavářkou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
- 1 Vepřová pečeně na paprice, knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Vegetariánské Kung - Pao, rýže dušená (*obsahuje: 01, 06, 07*)
- 3 Smetanové brambory s kuřecím masem, řepa červená (*obsahuje: 03, 07, 12*)
- 4 Salát těstovinový s tuňákem a peperonátou (*obsahuje: 07*)
- 5 BLP - Smetanové brambory s kuřecím masem, řepa červená (*obsahuje: 03, 07, 12*)

### Diety

- 1 Rizoto s masem a zeleninou, sýr, Kompot švestkový (*obsahuje: 07, 09*)
- 2 Vepř. bratislavský plátek, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)

# Jídelní lístek

Jídelna ZAM

11.11.2024 - 17.11.2024

Alt Menu

## čtvrtek 14. listopadu 2024

### Oběd

- 0 Polévka prácheňská (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)  
1 Treska v celozrnné panádě,bramborová kaše,okurka (*obsahuje: 07, 10, 12*)  
2 Gnocchi s omáčkou z lišek (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)  
3 Tortilla plněná trhaným vepřovým masem, dressing ze zakysané smetany s kečupem (*obsahuje: 01, 03, 07, 09*)  
4 Salát hermelínový, hvězda dýňová - 1ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10*)  
5 BLP - Filé na másle,bramborová kaše,okurka (*obsahuje: 04, 07, 10, 12*)

### Diety

- 1 Kuř.kostky v mrkvi s brokolicí,Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)  
2 Vepřový závitok,Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

## pátek 15. listopadu 2024

### Oběd

- 0 Polévka bramborová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)  
1 Sekaná pečeně,bramborová kaše,salát okurkový (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)  
2 Žemlovka s jablky a tvarohem,kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 05, 07, 08, 11*)  
3 Játra pana Sládka,těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)  
4 Salát šopský, chléb žitný 100g (*obsahuje: 01, 07*)  
5 BLP - Sekaná pečeně,bramborová kaše,salát okurkový (*obsahuje: 03, 07, 12*)

### Diety

- 1 Vepřový plátek na bazalce,Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)  
2 Jemný sýrový nákyp,Bramborová kaše maštná,Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

## sobota 16. listopadu 2024

### Oběd

- 0 Polévka z masa s nudlemi (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)  
1 Vepřová pečeně lašská, knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)

### Diety

- 1 Vepř.na protlaku s brokolicí,Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)

## neděle 17. listopadu 2024

### Oběd

- 0 Polévka z uzeného masa s kroupami (*obsahuje: 01 (a), 09, 12*)  
1 Uzená krkovice, bramborová kaše, okurka (*obsahuje: 07, 10, 12*)

### Diety

- 1 Kuřecí plátek s broskví,Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídý, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina