

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

14.10.2024 - 20.10.2024

Alt Menu

pondělí 14. října 2024

Oběd

- 0 Polévka z masa s těstovinou (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)
- 1 Trhané vepřové maso,bramborová kaše,okurka (*obsahuje: 07, 09, 10, 12*)
- 2 Cizrnové placičky s peperonátou (*obsahuje: 07*)
- 3 Opečená klobása,lepenice (*obsahuje: 01 (a), 06, 07, 09, 10, 12*)
- 4 Salát s grilovanou tilápií,chléb žitný (*obsahuje: 01*)
- 5 BLP - Trhané vepřové maso,bramborová kaše,okurka (*obsahuje: 07, 09, 10, 12*)

Diety

- 1 Svíčková pečeně dietní,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11, 12, 13*)
- 2 Filé se zeleninou,Brambory maštěné (*obsahuje: 04, 07, 09, 12*)

úterý 15. října 2024

Oběd

- 0 Polévka kulajda (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 1 Luhačovický špaček,opečené brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
- 2 Putimský vepřový plátek,těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 10*)
- 3 Alpský knedlík (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 4 Kukuřičný salát,dalamánek (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 10*)
- 5 BLP - Putimský vepřový plátek,blp těstoviny (*obsahuje: 03, 10*)

Diety

- 1 Kuřecí řízek gratinovaný,Bramborová kaše maštěná,Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Vepřová pečeně,Špenát dušený,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)

středa 16. října 2024

Oběd

- 0 Polévka brokolicová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
- 1 Hovězí vařené,Křenová omáčka,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Vločkové karbanátky,bramborová kaše,salát rajský (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09, 12*)
- 3 Vepřový řízek v jogurtu,brambory vařené,dip (*obsahuje: 07, 09, 10, 12*)
- 4 Sendvič z louhovaného trojhránku s vepřovým masem a zeleninou (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 11, 13*)
- 5 BLP - Vepřový řízek v jogurtu,brambory vařené,dip (*obsahuje: 07, 09, 10, 12*)

Diety

- 1 Vepřový plátek na hrášku,Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 2 Máslový řízek,Brambory maštěné,Kompot meruňkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

14.10.2024 - 20.10.2024

Alt Menu

čtvrtek 17. října 2024

Oběd

- 0 Polévka hovězí s těstovinovou rýží (*obsahuje: 01, 03, 09*)
1 Zapečené rybí filé, bramborová kaše (*obsahuje: 01 (a), 03, 04, 07*)
2 Raviollini ratatouille v rajčatové omáčce s fazol.lusky
3 Kuř.nudličky na smetaně se sýrem, zeleninou a bulgurem s vermicelli (*obsahuje: 03, 07, 09*)
4 Cizrnové kuličky,dip,chléb dýňový (*obsahuje: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11, 13*)
5 BLP - Rybí filé přírodní, bramborová kaše (*obsahuje: 04, 07, 12*)

Diety

- 1 Špagety po italsku,sýr (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
2 Zapečený květák s masem,Brambory maštěné,Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

pátek 18. října 2024

Oběd

- 0 Polévka dršťková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 09*)
1 Plněné bramb.knedlíky s uzeným masem,zelí kysané (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 12*)
2 Květákový mozeček,brambory vařené,salát rajský (*obsahuje: 03, 07, 12*)
3 Konfitované kuřecí stehno,rýžové nudle (*obsahuje: 01, 03, 09*)
4 Listový salát s hermelínem a brusinkami,zrno špalda (*obsahuje: 01, 06, 07*)
5 BLP - Konfitované kuřecí stehno,rýžové nudle (*obsahuje: 09*)

Diety

- 1 Vepřový závin - karlovarský,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13*)
2 Karbanátek z filé,Brambory maštěné,Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 04, 07, 12*)

sobota 19. října 2024

Oběd

- 0 Polévka krupicová (*obsahuje: 01, 03, 09*)
1 Hovězí vařené,Houbová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)

Diety

- 1 Kuřecí nudličky se šunkou,Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

neděle 20. října 2024

Oběd

- 0 Polévka fazolová s klobásou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)
1 Pečené kuře,Brambory,Okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 10, 12*)

Diety

- 1 Vepřové vařené,Rajská omáčka,Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídý, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina