

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

21.10.2024 - 27.10.2024

Alt Menu

pondělí 21. října 2024

Oběd

- 0 Polévka šumavská bramboračka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)
- 1 Svičková pečeně - hovězí, knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11, 12, 13*)
- 2 Kapustový karbanátek smažený, bramborová kaše, rajče (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Mexická pánev, chléb 2ks (*obsahuje: 01 (a), 06, 10*)
- 4 Salát Waldorf, hvězda dýňová - 1ks (*obsahuje: 01, 06, 07, 09*)
- 5 BLP - Svičková pečeně, blp knedlíky (*obsahuje: 03, 07, 09*)

Diety

- 1 Masové krokety v zelenině, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
- 2 Rýžový nákyp s ovocem, Kompot broskvový (*obsahuje: 03, 07*)

úterý 22. října 2024

Oběd

- 0 Polévka z uzeného masa s kroupami (*obsahuje: 01 (a), 09, 12*)
- 1 Uzená krkovice, hrachová kaše, okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10*)
- 2 Sýrové placičky, brambory, dip s pažitkou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Španělský ptáček, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09, 10*)
- 4 Salát dýňové duo, zrno špalda - 1ks (*obsahuje: 01 (a), 04, 06, 07, 10, 11, 12*)
- 5 BLP - Uzená krkovice, hrachová kaše, okurka (*obsahuje: 06, 10*)

Diety

- 1 Kuřecí maso po pražsku, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
- 2 Sýrové placičky, Bramborová kaše maštná, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

středa 23. října 2024

Oběd

- 0 Polévka vločková (*obsahuje: 01, 03, 07, 09*)
- 1 Segedínský guláš, knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Tomatový bulgur v paprikách (*obsahuje: 01 (a), 07, 09*)
- 3 Sacebeli, krokety (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)
- 4 Jogurtové řízečky kuřecí + dip česnekový, chléb žitný 100g (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
- 5 BLP - Sacebeli, brambory (*obsahuje: 12*)

Diety

- 1 Hovězí guláš - dietní, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Zap.brambory s rajčaty s sýrem, Celerový salát (*obsahuje: 03, 07, 09, 12*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

21.10.2024 - 27.10.2024

Alt Menu

čtvrtek 24. října 2024

Oběd

- 0 Polévka drůbková s rýží a s hráškem (*obsahuje: 01, 03, 09*)
1 Kuřecí kostky na způsob zvěřiny, knedlíky bramborové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)
2 Bavorské vdolečky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
3 Losos na másle, brambory, řepa (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)
4 Salát s červenou řepou a pomerančem, kopýtko formanské - 1ks (*obsahuje: 01, 06, 07, 11*)
5 BLP - Losos na másle, brambory, řepa (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)

Diety

- 1 Vepřový závitok, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
2 Karbanátek pečený, Brambory maštěné, Celerový salát (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09, 12*)

pátek 25. října 2024

Oběd

- 0 Polévka kapustová s brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12*)
1 Luciferovo sousto, bramboračky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
2 Zapečené fleky s uzeninou, okurka (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 10*)
3 Smažený květák - obalovaný, brambory, omáčka tatarská - 1ks (*obsahuje: 01, 03, 07, 12*)
4 Chilli salát, rohlík tmavý - 1ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11*)
5 BLP - Luciferovo sousto, rýže

Diety

- 1 Krůtí kostky s fazolkou, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
2 Zeleninové rizoto + sýr, Červená řepa (*obsahuje: 07, 09*)

sobota 26. října 2024

Oběd

- 0 Polévka drožd'ová (*obsahuje: 01, 03, 07, 12*)
1 Zapečený kotlet s nivou, brambory opečené, salát francouzský (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 10, 12*)

Diety

- 1 Zamagurský plátek, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

neděle 27. října 2024

Oběd

- 0 Polévka houbová bílá (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09*)
1 Džuveč

Diety

- 1 Pečené kuře s nádivkou, Brambory, Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídý, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina