

# Jídelní lístek

Jídelna ZAM

07.10.2024 - 13.10.2024

Alt Menu

## pondělí 07. října 2024

### Oběd

- 0 Polévka drůbková s rýží (*obsahuje: 01, 03, 07, 09*)
- 1 Kuřecí stehno Stroganoff, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Pražská hovězí pečeně, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09*)
- 3 Těstoviny - SALSA MEXICANA (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 4 Salát Caprese, chléb dýňový (*obsahuje: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11, 13*)
- 5 BLP - Kuřecí stehno Stroganoff, brambory vařené (*obsahuje: 07, 12*)

### Diety

- 1 Vepřová pečeně s pórkem, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zapeč. rýže s masem a zeleninou, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

## úterý 08. října 2024

### Oběd

- 0 Zelná polévka s párkem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)
- 1 Poděbradské ptáčky, Brambory mačkané, okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
- 2 Vepřový plátek přírodní, Šoulet (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06*)
- 3 Kuskus s grilovanou zeleninou, rajče- ozdoba (*obsahuje: 01, 07*)
- 4 Salát čočkový v tortille (*obsahuje: 01*)
- 5 BLP - Poděbradské ptáčky, brambory mačkané, okurka (*obsahuje: 03, 07, 10, 12*)

### Diety

- 1 Klopsy na rajčatech, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Párek dietní, Bramborová kaše maštěná, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)

## středa 09. října 2024

### Oběd

- 0 Polévka z masa s celes. nudlemi (*obsahuje: 01, 03, 09*)
- 1 Smažený vepřový řízek, bramborový salát (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 4 Salát těstovinový s kuřecím masem - lehký (*obsahuje: 03*)
- 5 BLP - Smažený vepřový řízek, bramborový salát (*obsahuje: 03, 06, 07, 09, 10, 12*)

### Diety

- 1 Pečené kuře, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)

# Jídelní lístek

Jídelna ZAM

07.10.2024 - 13.10.2024

Alt Menu

## čtvrtek 10. října 2024

### Oběd

- 0 Polévka zahuštěná s cizrnou (*obsahuje: 07, 09*)  
1 Plněné papriky v rajské omáčce, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)  
2 Rýžové palačinky s tvarohem, ovocem (*obsahuje: 03, 07*)  
3 Smetanové špagety s kuř.masem a sýrem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)  
4 Listový salát s tuňákem, dalažník (*obsahuje: 01, 03, 06, 07*)  
5 BLP - Smetanové špagety s kuřecím masem, žampiony a sýrem (*obsahuje: 03, 07, 09*)

### Diety

- 1 Hovězí vařené, Koprová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)  
2 Nudle s tvarohem, Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 07*)

## pátek 11. října 2024

### Oběd

- 0 Polévka boršč (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)  
1 Hovězí na pepři, těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)  
2 Kuřecí plátek zapečený se šunkou a sýrem, brambory vařené, kapie - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)  
3 Pirohy (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)  
4 Salát Halloumi, vito rohlík (*obsahuje: 01, 06, 07, 10*)  
5 BLP - Kuřecí plátek zapečený se šunkou a sýrem, brambory vařené, kapie-ozdoba (*obsahuje: 03, 07, 12*)

### Diety

- 1 Vepřová protýkaná kýta, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)  
2 Zeleninový talíř s kuř.masem, Sýrový rohlík lks (*obsahuje: 01, 03, 07*)

## sobota 12. října 2024

### Oběd

- 0 Polévka kmínová s vejcem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 09*)  
1 Smažený kuřecí řízek, brambory vařené, okurka (*obsahuje: 01, 03, 07, 10, 12*)

### Diety

- 1 Ražniči, Brambory, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)

## neděle 13. října 2024

### Oběd

- 0 Polévka květáková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)  
1 Pastýřská pochoutka, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)

### Diety

- 1 Kuřecí plátek, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 05 - arašídý, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina