

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

18.11.2024 - 24.11.2024

Alt Menu

pondělí 18. listopadu 2024

Oběd

- 0 Polévka drůbková s rýží (*obsahuje: 01, 03, 07, 09*)
- 1 Kuřecí stehno Stroganoff, brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Pražská hovězí pečeně, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09*)
- 3 Těstoviny - SALSA MEXICANA (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 4 Salát caprese, hvězda dýňová - 1ks (*obsahuje: 01, 06, 07*)
- 5 BLP - Pražská hovězí pečeně, rýže (*obsahuje: 03*)

Diety

- 1 Vepřová pečeně s pórkem, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zapeč. rýže s masem a zeleninou, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

úterý 19. listopadu 2024

Oběd

- 0 Polévka zelná s párkem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)
- 1 Vepřový plátek přírodní, kolínka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
- 2 Kuskus s grilovanou zeleninou, rajče (*obsahuje: 01, 07*)
- 3 Poděbradské ptáčky, mačkané brambory, okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
- 4 Salát čočkový v tortille (*obsahuje: 01*)
- 5 BLP - Vepřový plátek přírodní, blp těstoviny (*obsahuje: 03*)

Diety

- 1 Klopsy na rajčatech, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Párek dietní, Bramborová kaše maštná, Červená řepa (*obsahuje: 07, 12*)

středa 20. listopadu 2024

Oběd

- 0 Polévka z masa s celestýnskými nudlemi (*obsahuje: 01, 03*)
- 1 Plněné papriky v rajské omáčce, knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Halušky s bryndzou (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
- 3 Kuřecí paličky v panko strouhance, bramborová kaše (*obsahuje: 07, 12*)
- 4 Salát těstovinový s kuřecím masem - lehký (*obsahuje: 03*)
- 5 BLP - Plněné papriky v rajské omáčce, blp knedlíky (*obsahuje: 03, 07*)

Diety

- 1 Pečené kuře, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zeleninové rizoto + sýr, Celerový salát (*obsahuje: 07, 09*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

18.11.2024 - 24.11.2024

Alt Menu

čtvrtek 21. listopadu 2024

Oběd

- 0 Polévka zahuštěná s cizrnou (*obsahuje: 07, 09*)
- 1 Filé smažené obalované, brambory, okurka (*obsahuje: 01, 03, 04, 07, 10, 12*)
- 2 Palačinky s džemem a šlehačkou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 12*)
- 3 Smetanové špagety s kuřecím masem a sýrem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
- 4 Salát dietní s vejcem. kopýtko - 1ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 11*)
- 5 BLP - Filé přírodní, brambory, okurka (*obsahuje: 04, 07, 10, 12*)

Diety

- 1 Hovězí vařené, Koprová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Nudle s tvarohem, Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 07*)

pátek 22. listopadu 2024

Oběd

- 0 Polévka boršč (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)
- 1 Hovězí maso na pepři, knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Zapečené pohankové palačinky + baby špenát
- 3 Pirohy (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 4 Salát Halloumi, chléb žitný 100g (*obsahuje: 01, 07, 10*)
- 5 BLP - Zapečené pohankové palačinky + baby špenát

Diety

- 1 Vepřová protýkaná kýta, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
- 2 Zeleninový talíř s kuř.masem, Sýrový rohlík lks (*obsahuje: 01, 03, 07*)

sobota 23. listopadu 2024

Oběd

- 0 Polévka kmínová s vejcem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 09*)
- 1 Smažený kuřecí řízek - obalovaný, brambory, okurka (*obsahuje: 01, 03, 07, 10, 12*)

Diety

- 1 Ražniči, Brambory, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)

neděle 24. listopadu 2024

Oběd

- 0 Polévka květáková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
- 1 Pastýřská pochoutka, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)

Diety

- 1 Kuřecí plátek, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídý, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina