

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

25.11.2024 - 01.12.2024

Alt Menu

pondělí 25. listopadu 2024

Oběd

- 0 Polévka z masa s těstovinou (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)
- 1 Trhané vepřové maso, bramborová kaše, okurkový salát (*obsahuje: 07, 09, 10, 12*)
- 2 Raviollini ratatouille v rajčatové omáčce s fazolkami
- 3 Vinná klobása, šťouchané brambory (*obsahuje: 01, 07, 12*)
- 4 Salát s grilovanou tilápií, chléb žitný (*obsahuje: 01*)
- 5 BLP - Trhané vepřové maso, bramborová kaše, okurkový salát (*obsahuje: 07, 09, 10, 12*)

Diety

- 1 Svíčková pečeně dietní, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11, 12, 13*)
- 2 Filé se zeleninou, Brambory maštěné (*obsahuje: 04, 07, 09, 12*)

úterý 26. listopadu 2024

Oběd

- 0 Polévka kulajda (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 1 Putimský plátek vepřový, vřetena (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 10*)
- 2 Králík na zelenině, celozrnný knedlík (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 07, 09, 12*)
- 3 Alpský knedlík (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 4 Podzimní salát s řepou a balkánem (*obsahuje: 07*)
- 5 BLP - Putimský plátek vepřový, BLP vřetena (*obsahuje: 10*)

Diety

- 1 Kuřecí řízek gratinovaný, Bramborová kaše maštěná, Rajče (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Vepřová pečeně, Špenát dušený, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)

středa 27. listopadu 2024

Oběd

- 0 Polévka brokolicová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
- 1 Hovězí vařené, křenová omáčka, knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Vločkové karbanátky, bramborová kaše, salát rajský (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09, 12*)
- 3 Vepřový řízek v jogurtu, brambory, dip s pažitkou (*obsahuje: 07, 09, 10, 12*)
- 4 Indický kuřecí salát
- 5 BLP - Vepřový řízek v jogurtu, brambory, dip s pažitkou (*obsahuje: 07, 09, 10, 12*)

Diety

- 1 Vepřový plátek na hrášku, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 2 Máslový řízek, Brambory maštěné, Kompot meruňkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

25.11.2024 - 01.12.2024

Alt Menu

čtvrtek 28. listopadu 2024

Oběd

- 0 Polévka dršťková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 09*)
1 Srnčí guláš, houskový knedlík (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
2 Lasagne vegetariánské (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
3 Pečená krkovice na medu, brambory mačkané, salát rajský (*obsahuje: 07, 12*)
4 Sendvič z louhovaného trojhránku s vepřovým masem a zeleninou (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 11, 13*)
5 BLP - Pečená krkovice na medu, brambory mačkané, salát rajský (*obsahuje: 07, 12*)

Diety

- 1 Špagety po italsku,sýr (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
2 Zapečený květák s masem,Brambory maštěné,Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

pátek 29. listopadu 2024

Oběd

- 0 Polévka hovězí s těstovinovou rýží (*obsahuje: 01, 03, 09*)
1 Andaluzská vepřová játra, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
2 Špekové knedlíky, zelí kysané (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
3 Konfitované kuřecí stehno, nudle rýžové (*obsahuje: 01, 03, 09*)
4 Salát listový s hermelínem a brusinkami, bagetka dýňová (*obsahuje: 01, 07*)
5 BLP - Konfitované kuřecí stehno, nudle rýžové (*obsahuje: 09*)

Diety

- 1 Vepřový závin - karlovarský,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13*)
2 Karbanátek z filé,Brambory maštěné,Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 04, 07, 12*)

sobota 30. listopadu 2024

Oběd

- 0 Polévka krupicová (*obsahuje: 01, 03, 09*)
1 Hovězí vařené, houbová omáčka, knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)

Diety

- 1 Kuřecí nudličky se šunkou,Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

neděle 01. prosince 2024

Oběd

- 0 Polévka fazolová s klobásou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)
1 Hraběčiny francouzské brambory, okurka (*obsahuje: 07, 10, 12*)

Diety

- 1 Vepřové vařené,Rajská omáčka,Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídý, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina