

# Jídelní lístek

Jídelna ZAM

16.12.2024 - 22.12.2024

Alt Menu

## pondělí 16. prosince 2024

### Oběd

- 0 Polévka z masa s kapáním (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 09*)
- 1 Hovězí guláš, knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Vegetariánské Kung-pao, rýže (*obsahuje: 01, 06, 07*)
- 3 Hanácký vepř. plátek, brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12*)
- 4 Brokolicový salát s cottage a tuňákem, hvězda dýňová - 1ks (*obsahuje: 01 (a), 05, 06, 07, 08, 10*)
- 5 BLP - Hanácký vepř. plátek, brambory (*obsahuje: 07, 12*)

### Diety

- 1 Pečené kuře, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Vepřové vařené, Rajská omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)

## úterý 17. prosince 2024

### Oběd

- 0 Polévka hrstková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12*)
- 1 Znojemský sekaný biftek, brambory opečené (*obsahuje: 01, 03, 07, 12*)
- 2 Bramborové šišky sypané mákem, kompot (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)
- 3 Hovězí roštěnka na slanině, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
- 4 Zeleninový talíř s mozzarellovými tyčinkami, chléb žitný 100g (*obsahuje: 01, 07*)
- 5 BLP - Hovězí roštěnka na slanině, rýže

### Diety

- 1 Zelenina s masem a vejci, Brambory maštěné (*obsahuje: 03, 07, 09, 12*)
- 2 Vepřová roláda, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

## středa 18. prosince 2024

### Oběd

- 0 Polévka zeleninová jemná (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09*)
- 1 Vepř. plátek, špece se špenátem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
- 2 Špagety se sušenými rajčaty a mozzarellou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 3 Candát na másle, bramborová kaše, řepa (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)
- 4 Čínský salát ze sójového masa (*obsahuje: 06, 09*)
- 5 BLP - Candát na másle, bramborová kaše, řepa (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)

### Diety

- 1 Vepřová pečeně, Špenát dušený, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Plněná rajčata s vepř.masem, Bramborová kaše maštěná, Čínský salát (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

# Jídelní lístek

Jídelna ZAM

16.12.2024 - 22.12.2024

Alt Menu

## čtvrtek 19. prosince 2024

### Oběd

- 0 Polévka gulášová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)  
1 Vepřové vařené, koprová omáčka, knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)  
2 Kuřecí náryp s brokolicí, bramborová kaše, salát rajský (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)  
3 Smažený sýr, brambory, omáčka tatarská - ks (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)  
4 Caesar salát s kuřecím masem (*obsahuje: 01, 03, 07, 10*)  
5 BLP - Vepřové vařené, koprová omáčka, knedlíky (*obsahuje: 03, 07*)

### Diety

- 1 Krůtí kostky po italsku, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)  
2 Párek dietní, Bramborová kaše maštná, Červená řepa (*obsahuje: 07, 12*)

## pátek 20. prosince 2024

### Oběd

- 0 Polévka z uzeného masa s krupicí a s vejcem (*obsahuje: 01, 03, 09*)  
1 Vepřové maso po sečuánsku, rýže (*obsahuje: 03*)  
2 Pečené brambory se studenou omáčkou (*obsahuje: 07, 12*)  
3 Cmunda po kaplicku (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)  
4 Salát z quinoi (*obsahuje: 03*)  
5 BLP - Vepřové maso po sečuánsku, rýže (*obsahuje: 03*)

### Diety

- 1 Sekaná pečeně, Brambory maštné, Rajče - 1/2 ks (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)  
2 Krupicová kaše, Kompot míchaný (*obsahuje: 01, 06, 07*)

## sobota 21. prosince 2024

### Oběd

- 0 Polévka vločková (*obsahuje: 01, 03, 07, 09*)  
1 Vepřová pečeně po cikánsku, kolínka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)

### Diety

- 1 Kuřecí plátek v zel. směsi, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

## neděle 22. prosince 2024

### Oběd

- 0 Polévka drůbková se strouháním (*obsahuje: 01, 03, 09*)  
1 Pečené kuře, brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)

### Diety

- 1 Hovězí vařené, Pažitková omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina