

# Jídelní lístek

Jídelna ZAM

23.12.2024 - 29.12.2024

Alt Menu

## pondělí 23. prosince 2024

### Oběd

- 0 Polévka selská (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
- 1 Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)
- 2 Halušky s bryndzou (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
- 3 Drůbeží rizoto se zeleninou, řepa (*obsahuje: 07*)
- 4 Spatzlový salát s tuňákem (*obsahuje: 01 (a), 04*)
- 5 BLP - Drůbeží rizoto se zeleninou, řepa (*obsahuje: 07*)

### Diety

- 1 Vepř.frankfurtská pečeně,Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 2 Masová haše,Brambory maštěné,Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)

## úterý 24. prosince 2024

### Oběd

- 0 Polévka zeleninová s pohankou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09*)
- 1 Houbový kuba, okurka (*obsahuje: 01 (a)*)

### Diety

- 1 Krupicová kaše, kompot (*obsahuje: 01, 06, 07*)

## středa 25. prosince 2024

### Oběd

- 0 Polévka s játrovou zavářkou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
- 1 Vepřová pečeně na paprice, knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)

### Diety

- 1 Vepřová svíčková pečeně, knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11, 12, 13*)

## čtvrtek 26. prosince 2024

### Oběd

- 0 Polévka prácheňská (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
- 1 Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)

### Diety

- 1 Kuř.kostky v mrkvi s brokolicí,Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

# Jídelní lístek

Jídelna ZAM

23.12.2024 - 29.12.2024

Alt Menu

## pátek 27. prosince 2024

### Oběd

- 0 Polévka bramborová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)
- 1 Azu po tatarsku, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
- 2 Treska v celozrnné panádě, brambory mačkané (*obsahuje: 07, 12*)
- 3 Žemlovka s jablky a s tvarohem, kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 05, 07, 08, 11*)
- 4 Salát šopský, chléb žitný 100g (*obsahuje: 01, 07*)
- 5 BLP - Azu po tatarsku, rýže

### Diety

- 1 Vepřový plátek na bazalce, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 2 Jemný sýrový nákyp, Bramborová kaše maštná, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

## sobota 28. prosince 2024

### Oběd

- 0 Polévka z masa s nudlemi (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)
- 1 Vepřová pečeně lašská, knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)

### Diety

- 1 Vepř.na protlaku s brokolicí, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)

## neděle 29. prosince 2024

### Oběd

- 0 Polévka z masa a zeleninou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 09*)
- 1 Vepřová pečeně, špenát dušený, brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

### Diety

- 1 Kuřecí plátek s broskví, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídý, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina