

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

30.12.2024 - 05.01.2025

Alt Menu

pondělí 30. prosince 2024

Oběd

- 0 Polévka drůbková s rýží (*obsahuje: 01, 03, 07, 09*)
- 1 Kuřecí stehno Stroganoff, brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Pražská hovězí pečeně, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09*)
- 3 Těstoviny - SALSA MEXICANA (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 4 Salát květákový s nivou, hvězda dýňová - 1ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10*)
- 5 BLP - Pražská hovězí pečeně, rýže (*obsahuje: 03*)

Diety

- 1 Vepřová pečeně s pórkem, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zapeč. rýže s masem a zeleninou, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

úterý 31. prosince 2024

Oběd

- 0 Polévka zelná s párkem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)
- 1 Plněné papriky v rajské omáčce, knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Vepřový plátek přírodní, hranolky, obložení zeleninové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
- 3 Kuskus s grilovanou zeleninou, rajče (*obsahuje: 01, 07*)
- 4 Salát s uzeným lososem a sušenými rajčaty, rohlík tmavý - 1ks (*obsahuje: 01, 03, 04, 06, 07, 11*)
- 5 BLP - Vepřový plátek přírodní, hranolky, obložení zeleninové

Diety

- 1 Klopsy na rajčatech, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Párek dietní, Bramborová kaše maštná, Červená řepa (*obsahuje: 07, 12*)

středa 01. ledna 2025

Oběd

- 0 Polévka uzená s krupkami (*obsahuje: 01 (a), 09, 12*)
- 1 Uzená krkovice, čočka na kyselo, okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)

Diety

- 1 Pečené kuře, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

30.12.2024 - 05.01.2025

Alt Menu

čtvrtek 02. ledna 2025

Oběd

- 0 Polévka zahuštěná s cizrnou (*obsahuje: 07, 09*)
1 Poděbradské ptáčky, brambory mačkané, okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
2 Knedlíky ovocné z tvarohového těsta syp. tvarohem a cukrem (*obsahuje: 07*)
3 Smetanové špagety s kuřecím masem a sýrem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
4 Kuskus s červenou řepou a fetou (*obsahuje: 01, 07*)
5 BLP - Poděbradské ptáčky, brambory mačkané, okurka (*obsahuje: 03, 07, 12*)

Diety

- 1 Hovězí vařené, Koprová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
2 Nudle s tvarohem, Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 07*)

pátek 03. ledna 2025

Oběd

- 0 Polévka gulášová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)
1 Hovězí maso na pepři, kolínka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
2 Vepřový gyros, tzatziky, brambory opečené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 12*)
3 Cizrnové placičky s peperonátou (*obsahuje: 07*)
4 Salát hermelínový, chléb žitný 100g (*obsahuje: 01 (a, b), 03, 07, 10*)
5 BLP - Cizrnové placičky s peperonátou (*obsahuje: 07*)

Diety

- 1 Vepřová protýkaná kýta, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
2 Zeleninový talíř s kuř.masem, Sýrový rohlík lks (*obsahuje: 01, 03, 07*)

sobota 04. ledna 2025

Oběd

- 0 Polévka z masa s celestýnskými nudlemi (*obsahuje: 01, 03*)
1 Kuřecí jehla, brambory opečené, omáčka tatarská - 1ks (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10, 12*)

Diety

- 1 Ražniči, Brambory, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)

neděle 05. ledna 2025

Oběd

- 0 Polévka květáková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
1 Pastýřská pochoutka, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)

Diety

- 1 Kuřecí plátek, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina