

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

06.01.2025 - 12.01.2025

Alt Menu

pondělí 06. ledna 2025

Oběd

- 0 Polévka z masa s těstovinou (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)
- 1 Trhané vepřové maso, bramborová kaše, okurka (*obsahuje: 07, 09, 10, 12*)
- 2 Těstoviny se sýrovou omáčkou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 3 Opečená klobása, lepenice (*obsahuje: 01 (a), 06, 07, 09, 10, 12*)
- 4 Salát s grilovanou tilápií, chléb žitný 100g (*obsahuje: 01 (a, b)*)
- 5 BLP - Trhané vepřové maso, bramborová kaše. okurka (*obsahuje: 07, 09, 10, 12*)

Diety

- 1 Svíčková pečeně dietní, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11, 12, 13*)
- 2 Filé se zeleninou, Brambory maštěné (*obsahuje: 04, 07, 09, 12*)

úterý 07. ledna 2025

Oběd

- 0 Polévka kulajda (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 1 Luhačovický špaček, brambory opečené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 10, 12*)
- 2 Putimský plátek vepřový, vřetena (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
- 3 Alpský knedlík (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 4 Kukuřičný salát, kopýtko - 1ks (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 10, 11*)
- 5 BLP - Putimský plátek vepřový, BLP vřetena

Diety

- 1 Kuřecí řízek gratinovaný, Bramborová kaše maštěná, Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Vepřová pečeně, Špenát dušený, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)

středa 08. ledna 2025

Oběd

- 0 Polévka brokolicová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
- 1 Hovězí vařené, křenová omáčka, knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Vločkové karbanátky, bramborová kaše, salát rajský (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09, 12*)
- 3 Pečená krkovice na medu, mačkané brambory, rajský salát (*obsahuje: 07, 12*)
- 4 Sendvič z louhovaného trojhránku (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 11, 13*)
- 5 BLP - Pečená krkovice na medu, mačkané brambory (*obsahuje: 07, 12*)

Diety

- 1 Vepřový plátek na hrášku, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 2 Máslový řízek, Brambory maštěné, Kompot meruňkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

06.01.2025 - 12.01.2025

Alt Menu

čtvrtek 09. ledna 2025

Oběd

- 0 Polévka dršťková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 09*)
- 1 Zbojnická vepřová pečeně, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
- 2 Lasagne vegetariánské (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
- 3 Vepřový řízek v jogurtu, brambory, dip (*obsahuje: 07, 09, 10, 12*)
- 4 Salát listový s hermelínem a brusinkami, bagetka dýňová - 1ks (*obsahuje: 01, 06, 07*)
- 5 BLP - Zbojnická vepřová pečeně, rýže

Diety

- 1 Špagety po italsku,sýr (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
- 2 Zapečený květák s masem,Brambory maštěné,Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

pátek 10. ledna 2025

Oběd

- 0 Polévka hovězí s těstovinovou rýží (*obsahuje: 01, 03, 07, 09*)
- 1 Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, zelí bílé kysané (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)
- 2 Květáková mozeček, brambory, salát rajský (*obsahuje: 03, 07, 12*)
- 3 Konfitované kuřecí stehno, nudle rýžové (*obsahuje: 01, 03, 09*)
- 4 Cizrnové kuličky, zrno špalda - 1 ks (*obsahuje: 01, 06, 07*)
- 5 BLP - Konfitované kuřecí stehno, nudle rýžové (*obsahuje: 09*)

Diety

- 1 Vepřový závin - karlovarský,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13*)
- 2 Karbanátek z filé,Brambory maštěné,Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 04, 07, 12*)

sobota 11. ledna 2025

Oběd

- 0 Polévka krupicová (*obsahuje: 01, 03, 09*)
- 1 Hovězí vařené, houbová omáčka, knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)

Diety

- 1 Kuřecí nudličky se šunkou,Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

neděle 12. ledna 2025

Oběd

- 0 Polévka fazolová s klobásou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)
- 1 Pečené kuře, brambory, okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 12*)

Diety

- 1 Vepřové vařené,Rajská omáčka,Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídý, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina